

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Referência / Mês de Fevereiro 2022

1 – Identificação
1.1 - Nome da OSC: Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania
1.2 – Endereço: Rua General Lamartine, 2G – Vila Matilde, São Paulo – SP.
1.3 - Telefone: (11) 2684-0980 Fax (11) 2129-6992 E-mail: infap.org@hotmail.com
1.4 – CNPJ: 02.257.969/0001-78

2 – Representante Legal
Nome Completo: Mozart Ladenthin Junior
Telefone: (11) 2684-0980
E-mail: mozartlj@yahoo.com.br

3 – Serviços da Parceria
Desenvolvimento de atividades esportivas nas modalidades de Atletismo, Basquete, Beach Soccer, Beach Tennis, Canoagem, Ciclismo, Futebol, Futsal, Handball, Hidroginástica, Judô, Karatê, Muay thai, Natação, Pedestrianismo, Skate, Tênis de Mesa, Vôlei, Vôlei adaptado, Vôlei de Praia, Surf, Bodyboard.

4 - Dias e Horários de Funcionamento					
<i>Modalidade</i>	<i>Dias da Semana</i>	<i>Horários</i>	<i>Local</i>	<i>Professor</i>	<i>Alunos</i>
Natação	Segunda e Quarta	09hs às 10hs	Paço Municipal	Denis e Giovanna	11
Natação	Segunda, Quarta e Sexta	10hs às 11hs	Paço Municipal	Denis e Giovanna	12
Natação	Segunda, Quarta e Sexta	11hs às 12hs	Paço Municipal	Denis e Giovanna	13
Natação	Segunda e Quarta	14hs às 15hs	Paço Municipal	Denis e Giovanna	12
Natação	Segunda, Quarta e Sexta	15hs às 16hs	Paço Municipal	Denis e Giovanna	14
Natação	Segunda, Quarta e Sexta	16hs às 17hs	Paço Municipal	Denis e Giovanna	16
Natação	Terça e Quinta	09hs às 10hs	Paço Municipal	Denis e Giovanna	11
Natação	Terça e Quinta	10hs às 11hs	Paço Municipal	Denis e Giovanna	15
Natação	Terça e Quinta	14hs às 15hs	Paço Municipal	Denis e Giovanna	8
Natação	Terça e Quinta	15hs às 16hs	Paço Municipal	Denis e Giovanna	17
Handebol de Praia	Segunda, Quarta e Sexta	19hs às 21hs	Pé n'areia	Erick	15
Vôlei de Praia	Terça e Quinta	17hs às 18hs	Pé n'areia	Thiago	16
Vôlei de Praia	Terça e Quinta	18hs às 19hs	Pé n'areia	Thiago	16
Vôlei de Praia	Terça e Quinta	19hs às 20hs	Pé n'areia	Thiago	16
Vôlei Adaptado	Segunda, Quarta e Sexta	09hs às 11hs	Pé n'areia	Graziella	30
Surf	Segunda, Quarta e Sexta	08hs às 09hs	Pé n'areia	Daniel e Thalita	1
Surf	Segunda, Quarta e Sexta	09hs às 10hs	Pé n'areia	Daniel e Thalita	2
Surf	Segunda, Quarta e Sexta	16hs às 17hs	Pé n'areia	Daniel e Thalita	1

Surf	Segunda, Quarta e Sexta	17hs às 18hs	Pé n'areia	Daniel e Thalita	1
Surf	Terça e Quinta	08hs às 09hs	Pé n'areia	Daniel e Thalita	6
Surf	Terça e Quinta	09hs às 10hs	Pé n'areia	Daniel e Thalita	4
Surf	Terça e Quinta	16hs às 17hs	Pé n'areia	Daniel e Thalita	2
Surf	Terça e Quinta	17hs às 18hs	Pé n'areia	Daniel e Thalita	5
Futevôlei	Segunda e Quarta	20hs às 21hs	Pé n'areia	Maurício	8
Futevôlei	Segunda e Quarta	21hs às 22hs	Pé n'areia	Maurício	6
Futevôlei	Segunda, Quarta e Sexta	18hs às 19hs	Pé n'areia	Maurício	7
Futevôlei	Segunda, Quarta e Sexta	19hs às 20hs	Pé n'areia	Maurício	7
Futevôlei	Terça e Quinta	09hs às 10hs	Pé n'areia	Maurício	1
Futevôlei	Terça e Quinta	19hs às 20hs	Pé n'areia	Maurício	2
Futevôlei	Terça e Quinta	21hs às 22hs	Pé n'areia	Maurício	9
Skate	Segunda, Quarta e Sexta	09hs às 10hs	Pista de Skate	Elder	9
Skate	Segunda, Quarta e Sexta	10hs às 11hs	Pista de Skate	Elder	8
Skate	Segunda, Quarta e Sexta	14hs às 15hs	Pista de Skate	Elder	7
Skate	Segunda, Quarta e Sexta	15hs às 16hs	Pista de Skate	Elder	9
Vôlei Adaptado	Segunda, Quarta e Sexta	09hs às 12hs	Alberto Alves	Graziella	30
Karatê	Segunda e Quarta	17hs às 18hs	Alberto Alves	Douglas	24
Karatê	Quarta	09hs às 10hs	Alberto Alves	Douglas	12
Karatê	Quarta	10hs às 11hs	Alberto Alves	Douglas	15
Karatê	Sexta	19hs às 20hs	Alberto Alves	Douglas	15
Karatê	Sexta	20hs às 21hs	Alberto Alves	Douglas	20
Judô	Terça, Quinta e Sexta	09hs às 11hs	Alberto Alves	Lucivânia	19
Judô	Terça, Quinta e Sexta	14hs às 16hs	Alberto Alves	Lucivânia	17
Judô	Segunda à Sexta	20hs às 22hs	Alberto Alves	Lucivânia	17
Vôlei	Terça e Quinta	17hs às 18hs	Alberto Alves	Lucivânia	16
Vôlei	Terça e Quinta	18hs às 19hs	Alberto Alves	Lucivânia	16
Vôlei	Terça e Quinta	19hs às 20hs	Alberto Alves	Lucivânia	16
Natação	Segunda	08hs às 09hs	Nace	Thiago	2
Natação	Segunda	09hs às 10hs	Nace	Thiago	2
Natação	Segunda	10hs às 11hs	Nace	Thiago	2
Natação	Segunda	11hs às 12hs	Nace	Thiago	3
Natação	Segunda	13hs às 14hs	Nace	Thiago	2
Natação	Segunda	14hs às 15hs	Nace	Thiago	2
Natação	Segunda	15hs às 16hs	Nace	Thiago	2
Natação	Segunda	16hs às 17hs	Nace	Thiago	1
Natação	Sexta	08hs às 09hs	Nace	Thiago	2
Natação	Sexta	09hs às 10hs	Nace	Thiago	2
Natação	Sexta	10hs às 11hs	Nace	Thiago	4
Natação	Sexta	11hs às 12hs	Nace	Thiago	2
Natação	Sexta	13hs às 14hs	Nace	Thiago	2
Natação	Sexta	14hs às 15hs	Nace	Thiago	3
Natação	Sexta	15hs às 16hs	Nace	Thiago	3

Natação	Sexta	16hs às 17hs	Nace	Thiago	4
Natação	Segunda	08hs às 09hs	Hilda	Graziella	14
Natação	Segunda	09hs às 10hs	Hilda	Graziella	17
Natação	Segunda	10hs às 11hs	Hilda	Graziella	17
Natação	Segunda	11hs às 12hs	Hilda	Graziella	4
Natação	Segunda	13hs às 14hs	Hilda	Graziella	9
Natação	Segunda	14hs às 15hs	Hilda	Graziella	18
Natação	Segunda	15hs às 16hs	Hilda	Graziella	15
Natação	Segunda	16hs às 17hs	Hilda	Graziella	9
Natação	Terça	08hs às 09hs	Hilda	Graziella	8
Natação	Terça	09hs às 10hs	Hilda	Graziella	15
Natação	Terça	10hs às 11hs	Hilda	Graziella	11
Natação	Terça	11hs às 12hs	Hilda	Graziella	12
Natação	Terça	13hs às 14hs	Hilda	Graziella	14
Natação	Terça	14hs às 15hs	Hilda	Graziella	11
Natação	Terça	15hs às 16hs	Hilda	Graziella	15
Natação	Terça	16hs às 17hs	Hilda	Graziella	8
Natação	Quarta	08hs às 09hs	Hilda	Graziella	14
Natação	Quarta	09hs às 10hs	Hilda	Graziella	16
Natação	Quarta	10hs às 11hs	Hilda	Graziella	9
Natação	Quarta	11hs às 12hs	Hilda	Graziella	3
Natação	Quarta	13hs às 14hs	Hilda	Graziella	8
Natação	Quarta	14hs às 15hs	Hilda	Graziella	15
Natação	Quarta	15hs às 16hs	Hilda	Graziella	17
Natação	Quarta	16hs às 17hs	Hilda	Graziella	10
Natação	Quinta	08hs às 09hs	Hilda	Graziella	9
Natação	Quinta	09hs às 10hs	Hilda	Graziella	15
Natação	Quinta	10hs às 11hs	Hilda	Graziella	14
Natação	Quinta	11hs às 12hs	Hilda	Graziella	12
Natação	Quinta	13hs às 14hs	Hilda	Graziella	10
Natação	Quinta	14hs às 15hs	Hilda	Graziella	13
Natação	Quinta	15hs às 16hs	Hilda	Graziella	12
Natação	Quinta	16hs às 17hs	Hilda	Graziella	7
Natação	Sexta	08hs às 09hs	Hilda	Graziella	13
Natação	Sexta	09hs às 10hs	Hilda	Graziella	13
Natação	Sexta	10hs às 11hs	Hilda	Graziella	13
Natação	Sexta	11hs às 12hs	Hilda	Graziella	3
Natação	Sexta	13hs às 14hs	Hilda	Graziella	6
Natação	Sexta	14hs às 15hs	Hilda	Graziella	17
Natação	Sexta	15hs às 16hs	Hilda	Graziella	8
Natação	Sexta	16hs às 17hs	Hilda	Graziella	11
Natação	Segunda	09hs às 10hs	Boracéia	Felipe	11
Natação	Segunda	10hs às 11hs	Boracéia	Felipe	11
Natação	Segunda	11hs às 12hs	Boracéia	Felipe	5
Natação	Segunda	13hs às 14hs	Boracéia	Felipe	7
Natação	Segunda	14hs às 15hs	Boracéia	Felipe	7
Natação	Segunda	15hs às 16hs	Boracéia	Felipe	6
Natação	Terça	09hs às 10hs	Boracéia	Felipe	8
Natação	Terça	10hs às 11hs	Boracéia	Felipe	10
Natação	Terça	11hs às 12hs	Boracéia	Felipe	5
Natação	Terça	13hs às 14hs	Boracéia	Felipe	12
Natação	Terça	14hs às 15hs	Boracéia	Felipe	9
Natação	Terça	15hs às 16hs	Boracéia	Felipe	12
Natação	Quarta	09hs às 10hs	Boracéia	Felipe	11
Natação	Quarta	10hs às 11hs	Boracéia	Felipe	8

Natação	Quarta	11hs às 12hs	Boracéia	Felipe	5
Natação	Quarta	13hs às 14hs	Boracéia	Felipe	8
Natação	Quarta	14hs às 15hs	Boracéia	Felipe	6
Natação	Quarta	15hs às 16hs	Boracéia	Felipe	11
Natação	Quinta	09hs às 10hs	Boracéia	Felipe	7
Natação	Quinta	10hs às 11hs	Boracéia	Felipe	9
Natação	Quinta	11hs às 12hs	Boracéia	Felipe	4
Natação	Quinta	13hs às 14hs	Boracéia	Felipe	9
Natação	Quinta	14hs às 15hs	Boracéia	Felipe	8
Natação	Quinta	15hs às 16hs	Boracéia	Felipe	8
Natação	Sexta	09hs às 10hs	Boracéia	Felipe	9
Natação	Sexta	10hs às 11hs	Boracéia	Felipe	10
Natação	Sexta	11hs às 12hs	Boracéia	Felipe	8
Natação	Sexta	13hs às 14hs	Boracéia	Felipe	12
Natação	Sexta	14hs às 15hs	Boracéia	Felipe	12
Natação	Sexta	15hs às 16hs	Boracéia	Felipe	12
Karatê	Segunda e Quarta	19hs às 20hs	Vila do Bem Chácaras	Douglas	17
Karatê	Segunda e Quarta	20hs às 21hs	Vila do Bem Chácaras	Douglas	14
Judô	Terça e Quinta	18hs às 19hs	Vila do Bem Chácaras	Lucivânia	9
Treinamento Funcional	Terça, Quinta e Sábado	07hs às 08hs	Vila do Bem Chácaras	Gustavo	21
Treinamento Funcional	Terça, Quinta e Sábado	08hs às 09hs	Vila do Bem Chácaras	Gustavo	19
Futebol Society	Segunda e Quarta	10hs às 11hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius	15
Futebol Society	Segunda e Quarta	14hs às 15hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius	11
Futebol Society	Segunda e Sexta	11hs às 12hs 10hs às 11hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius	12
Futebol Society	Segunda e Sexta	15hs às 16hs 14hs às 15hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius	8
Futebol Society	Terça e Quinta	09hs às 10hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius	21
Futebol Society	Terça e Quinta	10hs às 11hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius	17
Futebol Society	Terça e Quinta	14hs às 15hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius	12
Futebol Society	Terça e Quinta	15hs às 16hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius	16
Futebol Society	Quarta e Sexta	11hs às 12hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius	8
Futebol Society	Quarta e Sexta	15hs às 16hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius	6
Futsal	Segunda e Quarta	09hs às 10hs	Vila do Bem Chácaras	Wesley	13
Futsal	Segunda e Quarta	10hs às 11hs	Vila do Bem Chácaras	Wesley	17
Futsal	Segunda e Quarta	14hs às 15hs	Vila do Bem Chácaras	Wesley	10
Futsal	Segunda e Quarta	15hs às 16hs	Vila do Bem Chácaras	Wesley	10
Futsal	Terça e Quinta	09hs às 10hs	Vila do Bem Chácaras	Wesley	15
Futsal	Terça e Quinta	14hs às 15hs	Vila do Bem Chácaras	Wesley	10
Futsal	Terça e Sexta	10hs às 11hs 09hs às 10hs	Vila do Bem Chácaras	Wesley	10
Futsal	Terça e Sexta	15hs às 16hs	Vila do Bem Chácaras	Wesley	10
Futsal	Quinta e Sexta	10hs às 11hs	Vila do Bem Chácaras	Wesley	12
Skate	Terça e Quinta	09hs às 10hs	Pista de Skate	Elder	7
Skate	Terça e Quinta	10hs às 11hs	Pista de Skate	Elder	3
Skate	Terça e Quinta	14hs às 15hs	Pista de Skate	Elder	5
Skate	Terça e Quinta	15hs às 16hs	Pista de Skate	Elder	5

Futsal	Quinta e Sexta	15hs às 16hs 14hs às 15hs	Vila do Bem Chácaras	Wesley	12
Karatê	Terça e Quinta	19hs às 20hs	Vila do Bem Indaiá	Douglas	7
Karatê	Terça e Quinta	20hs às 21hs	Vila do Bem Indaiá	Douglas	3
Karatê	Sábado	09hs às 10hs	Vila do Bem Indaiá	Douglas	6
Karatê	Sábado	10hs às 11hs	Vila do Bem Indaiá	Douglas	3
Futebol Society	Terça e Quarta	09hs às 10hs	Vila do Bem Indaiá	Aluísio	8
Futebol Society	Terça e Quarta	13hs às 14hs	Vila do Bem Indaiá	Aluísio	7
Futebol Society	Terça e Quarta	11hs às 12hs 10hs às 11hs	Vila do Bem Indaiá	Aluísio	7
Futebol Society	Terça e Quarta	15hs às 16hs 14hs às 15hs	Vila do Bem Indaiá	Aluísio	7
Futebol Society	Terça e Quinta	08hs às 09hs 11hs às 12hs	Vila do Bem Indaiá	Aluísio	4
Futebol Society	Terça e Quinta	10hs às 11hs 09hs às 10hs	Vila do Bem Indaiá	Aluísio	5
Futebol Society	Terça e Quinta	14hs às 15hs 13hs às 14hs	Vila do Bem Indaiá	Aluísio	6
Futebol Society	Terça e Quinta	16hs às 17hs 15hs às 16hs	Vila do Bem Indaiá	Aluísio	3
Futebol Society	Quarta e Quinta	11hs às 12hs 10hs às 11hs	Vila do Bem Indaiá	Aluísio	8
Futebol Society	Quarta e Quinta	15hs às 16hs 14hs às 15hs	Vila do Bem Indaiá	Aluísio	7
Treinamento Funcional	Segunda, Quarta e Sexta	07hs às 08hs	Vila do Bem Indaiá	Gustavo	23
Treinamento Funcional	Segunda, Quarta e Sexta	08hs às 09hs	Vila do Bem Indaiá	Gustavo	21
Judô	Segunda e Quarta	09hs às 10hs	Vila do Bem Indaiá	Lucivania	7
Judô	Segunda e Quarta	10hs às 11hs	Vila do Bem Indaiá	Lucivania	6
Judô	Segunda e Quarta	13hs às 14hs	Vila do Bem Indaiá	Lucivania	4
Judô	Segunda e Quarta	14hs às 15hs	Vila do Bem Indaiá	Lucivania	4
Alongamento	Segunda e Sexta	10hs às 12hs	Vila do Bem Indaiá	Ricardo	22
Karatê	Terça e Quinta	09hs às 11hs	Vila do Bem Indaiá	Ticiano	9
Karatê	Terça e Quinta	14hs às 17hs	Vila do Bem Indaiá	Ticiano	6
Alongamento	Segunda à Sexta	08hs às 09hs	Vila do Bem Boracéia	Flávia	14
Alongamento	Segunda à Sexta	09hs às 10hs	Vila do Bem Boracéia	Flávia	10
Judô	Terça e Quinta	10hs às 11hs	Vila do Bem Boracéia	Phellipe	11
Judô	Terça e Quinta	11hs às 12hs	Vila do Bem Boracéia	Phellipe	9
Judô	Terça e Quinta	13hs às 14hs	Vila do Bem Boracéia	Phellipe	12
Judô	Terça e Quinta	14hs às 15hs	Vila do Bem Boracéia	Phellipe	5
Judô	Terça e Quinta	15hs às 16hs	Vila do Bem Boracéia	Phellipe	7
Karatê	Segunda e Quarta	14hs às 15hs	Vila do Bem Boracéia	Ticiano	7
TOTAL DE ALUNOS					1.900

Relatório mensal		FEVEREIRO2022
Professor:	Aluisio Pedro Dias Júnior	
Modalidade:	Futebol Society	
Desenvolver noções técnicas do futebol Society: Domínio, Passes e chute (finalização). Vivenciar o jogo coletivo.		
Categorias:	Sub 08, sub 10, sub 12, sub 14 e sub 16.	
Turmas:	Turma 1 (sub 8), Turma 2 (sub 10), Turma 3 (sub 12), Turma 4 (sub 14), Turma 5 (sub 16)	
Local:	Vila do Bem Indaiá	
Atendimento geral	62 alunos	
Número de aulas	80	
Desenvolvimento		
Aplicação do planejamento	Aplicação de exercícios físicos. Aplicação das técnicas e fundamentos do futebol society. Vivencia do jogo coletivo do futebol society	
Metodologia aplicada	Jogos educativos e Jogos lúdicos para iniciação.	
Material utilizado	Bolas de borracha (iniciação), cones, coletes, bola futebol society	
Conclusão	Todas as categorias apresentaram um bom aproveitamento na execução dos elementos técnicos do futebol society.	
Observações gerais e Ocorrências		

Relatório mensal

FOTOS



Relatório mensal	FEVEREIRO/2022
-------------------------	-----------------------

Professor:	DENIS LIMA/GIOVANNA HARDER DOS SANTOS MARQUES
Modalidade:	NATAÇÃO
No mês de fevereiro o objetivo foi iniciação a natação, continuidade do aprendizado e evolução dos alunos matriculados.	
Categorias:	A partir de 7 anos (público geral)
Turmas:	Iniciante (turma 1,2,3,6,7 e 8) ; intermediário (turmas 4 e 9) Avançado (turma 5 e 10).
Local:	Piscina do paço Municipal de Bertiooga
Atendimento geral	130 alunos
Número de aulas	90 aulas

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Adaptação ao meio liquido para iniciantes e para intermediários nado crawl e pernada costas.
Metodologia aplicada	Iniciante: Imersão na piscina soltando o ar; pernada com Boia Espaguete. Intermediário: Nado crawl utilizando a pranchinha e iniciação perna costas com pranchinha. Avançado: aperfeiçoamento do nado crawl e intensidade especifica nos treinos de acordo com o objetivo.
Material utilizado	Boia Espaguete, pranchinha, pranchinha corretiva (especifica para educativo).
Conclusão	Os alunos iniciantes desenvolveram todas as atividades propostas atingindo o objetivo do planejamento, os intermediários e avançados continuam em constante evolução.

Observações gerais e Ocorrências	
----------------------------------	--

Relatório mensal	FOTOS
-------------------------	--------------



Relatório mensal	FEVEREIRO 2022
-------------------------	-----------------------

Professor:	ERICK LIMA MINISTÉRIO – CREF 060078 G/SP
------------	--

Modalidade:	HANDEBOL DE PRAIA
-------------	-------------------

A atividade desempenhada é o ensino do esporte handebol de praia.

Categorias:	MISTA
-------------	-------

Turmas:	SEGUNDAS, QUARTAS E SEXTA DÁS 19 ÀS 21 HS
---------	---

Local:	PRAIA DA ENSEADA – BERTIOGA SP
--------	--------------------------------

Atendimento geral	27 atendimentos
-------------------	-----------------

Número de aulas	22 AULAS
-----------------	----------

Desenvolvimento

Aplicação do planejamento	Preparação Física, Habilidades Técnicas
---------------------------	---

Metodologia aplicada	Preparação Física – circuitos multi-funcional
----------------------	---

Habilidades Técnicas – Passe e Giro 360°

Material utilizado	CONES E BOLAS
--------------------	---------------

Conclusão	Temporada atrapalhou o começo do ano, aguardando melhora na frequência dos alunos a partir desse mês.
-----------	---

Observações gerais e Ocorrências	02 / 04 / 18 - Não houve aula devido às condições climáticas desfavoráveis (chuva, frio e maré alta).
----------------------------------	---

As faltas justificadas dos alunos são devido à vários fatores (faculdade, trabalho, lesão).

No dia 09 fui convocado pela Diretoria de Esportes para a reunião de alinhamento técnico. O evento iniciou às 14:00hs e terminou às 16:00hs, totalizando assim 2 horas acrescentadas ao total de horas do mês de Fevereiro.

28 – Não houve aula – Feriado de Carnaval

Relatório mensal

FOTOS



Relatório mensal	FEVEREIRO/2022
-------------------------	-----------------------

Professor:	Felipe Costa Bezerra da Silva
Modalidade:	Natação
Trabalhar com o objetivo de proporcionar o aprendizado da natação, com ênfase no desenvolvimento motor, psicomotor e social dos alunos, assim possibilitando a sobrevivência ao meio líquido, desenvolvimento de movimentos rústicos, finos e técnicas específicas dos nados da natação.	
Categorias:	Faixa etária trabalhada é entre 07 e 11 anos de idade
Turmas:	Segunda á Sexta – 09h ás 12h/ 13h ás 16h
Local:	EMEIF BORACÉIA
Atendimento geral	Foram matriculados 135alunos
Número de aulas	62AULAS

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Neste mês foram feitas as inscrições dos alunos da escola para a realização das aulas de natação nos períodos contra turno das aulas curriculares da escola.
Metodologia aplicada	Comparecemos ás salas de aula comunicando os alunos Sobre a retomada das aulas de natação, período de inscrições, horários, etc.
Material utilizado	-----
Conclusão	A adesão ao projeto de natação foi excelente, com um grande número de alunos matriculados e na lista de espera, sendo estas feitas pelos pais ou responsáveis, no qual definiram dias e horários para a realização das aulas pelo aluno.

Observações gerais e Ocorrências	No dia 09/02 fui convocado pela Diretoria de Esportes para reunião de planejamento das atividades de 2022. O evento iniciou ás 14:00 e finalizou ás 16:00, totalizando 2 horas trabalhadas que deverão ser acrescentadas ao total de horas do mês de fevereiro.
----------------------------------	---

Relatório mensal	FOTOS
-------------------------	--------------



Relatório mensal

FEVEREIRO/2022

Professor:	FLAVIA VARINI CHAMELETE
Modalidade:	ALONGAMENTO MELHOR IDADE
Categorias:	ACIMA DE 50 ANOS OU PESSOAS COM NECESSIDADES
Turmas:	SEGUNDA À SEXTA – 8:00 ÀS 9:00 E DAS 9:00 ÀS 10:00
Local:	VILA DO BEM BORACÉIA
Atendimento geral	24
Número de aulas	40

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aquecimento ou fase inicial com duração de 5 a 10 minutos. 2. A segunda parte da aula ou parte principal tem uma duração aproximadamente 30 minutos. 3. A última parte, ou volta à calma tem a duração de 15 a 20 minutos.
Durante esse mês foi utilizado técnicas de pilates e alongamento. Devido ao calor excessivo as atividades que envolvem mais esforço físico foram suspensas	
Metodologia aplicada	<p>Aulas desenvolvidas de acordo com as capacidades físicas a serem trabalhadas, respeitando um cronograma mensal.</p> <p>Para o controle da intensidade, utiliza-se a escala de percepção do esforço (escala de Borg), utilizando técnicas suaves e progressivas.</p>
Material utilizado	Foram utilizadas cordas e fitas para facilitar no alongamento
Conclusão	A inclusão do Pilates durante a aula tem se mostrado eficiente nas dores e mobilidade articular.

No dia 09/02 fui convocado pela Diretoria de Esportes para a reunião no ginásio, Que teve início às 14:00 e finalizou as 16:00, totalizando assim 2 horas trabalhadas que deverão ser acrescentadas ao total de horas do mês de fevereiro.

Relatório mensal	FOTOS
-------------------------	--------------



Relatório mensal

FEVEREIRO 2022

Professor:	Graziella Santos de Campos
Modalidade:	Vôlei Adaptado
<p>Objetivo: Trabalhar e aprimorar a Coordenação Motora, com fundamentos de passe e recepção.</p> <p>Atividade: Com a turma dividida em duplas, um irá realizar o passe e o outro vai fazer a recepção, alternando uma vez de cada, realizando a quantidade de “x” vezes.</p>	
Categorias:	Terceira idade
Turmas:	Iniciantes/Avançados
Local:	Ginásio de esportes (centro)
Atendimento geral	34 alunos
Número de aulas	15 aulas
Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Executar exercícios de passe e recepção
Metodologia aplicada	Iniciando com exercícios de alongamento e aquecimento, aquecimento com bola em duplas, executando passe, recepção e saque.
Separados em dois times, entraram em duplas na quadra, realizando um jogo em duplas, executando a recepção e passe, quem for perdendo vai saindo para entrar a próxima dupla. Após a parte principal é realizado o jogo, colocando em prática o que foi passado.	
Material utilizado	Bolas
Conclusão	Tem bastante alunos novos na turma, eles veem se desenvolvendo bem, alcançando os objetivos, cada um no seu tempo e limite, respeitando as limitações de cada aluno.

Relatório mensal	FOTOS
-------------------------	--------------



Relatório mensal

FEVEREIRO 2022

Professor:	GUSTAVO LIMA DE ARAUJO SOARES		
Modalidade:	ALONGAMENTO FUNCIONAL		
Este mês trabalhamos com exercícios para melhora do sistema cardiorrespiratório, força e resistência muscular			
Categorias:	Meia idade e Terceira idade		
Turmas:	Turma 1 e 2		
Local:	Vila do bem chácaras		
Atendimento geral			40
Número de aulas			24

Desenvolvimento			
Aplicação do planejamento	Exercícios de força e cardiorrespiratórios		
Metodologia aplicada	Treinos de força muscular e resistência cardiovascular		
Material utilizado	Colchonetes, pesos, cones, pratinhos, mini bands e bambolês		
Conclusão	Obtenção na melhora da condição física		

Observações gerais e Ocorrências			

Relatório mensal	FOTOS
-------------------------	--------------



Relatório mensal

FEVEREIRO 2022

Professor:	GUSTAVO LIMA DE ARAUJO SOARES		
Modalidade:	ALONGAMENTO FUNCIONAL		
Este mês trabalhamos com exercícios para melhora do sistema cardiorrespiratório, força e resistência muscular			
Categorias:	Meia idade e Terceira idade		
Turmas:	Turma 1 e 2		
Local:	Vila do bem indaiá		
Atendimento geral			44
Número de aulas			22

Desenvolvimento			
Aplicação do planejamento	Exercícios de força e cardiorrespiratórios		
Metodologia aplicada	Treinos de força muscular e resistência cardiovascular		
Material utilizado	Colchonetes, pesos, cones, pratinhos, mini bands e bambolês		
Conclusão	Obtençãoa melhora da condição física		

Observações gerais e Ocorrências	No dia 09/02fui convocado pela diretoria de esportes para uma reunião de planejamento. Evento que teve inicio as 14:00 e termino as 16:00 totalizando assim 2 horas que deverão ser acrescentadas no total de horas do mês de fevereiro.
----------------------------------	--

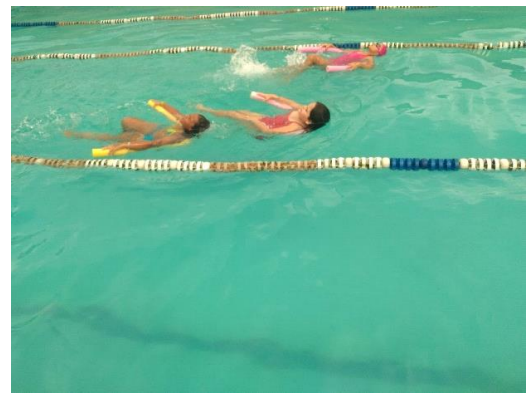
Relatório mensal	FOTOS
-------------------------	--------------



Relatório mensal

FEVEREIRO 2022

Professor:	Graziella Santos/Felipe Costa		
Modalidade:	Natação		
<p>Mês de fevereiro foi início do retorno as aulas letivas, foi realizado inscrições dos novos alunos de 1ºano. Começamos a trabalhar iniciação da natação, adaptação ao meio líquido, com alunos intermediários braçada na pranchinha, iniciação ao nado costas.</p>			
Categorias:	Infantil 06 -12 anos		
Turmas:	Iniciantes, intermediários		
Local:	Escola Hilda Strenger Ribeiro		
Atendimento geral	235 alunos		
Número de aulas	143 aulas		
Desenvolvimento			
Aplicação do planejamento	Iniciantes adaptação ao meio líquido e intermediários braçada na prancha, iniciação ao nado costas.		
Metodologia aplicada	<p>Para os alunos novos iniciamos com fundamentos básicos e vivência ao meio líquido. Sentados na borda batendo pernas na água, fraco, médio e forte – entrando na piscina pela primeira vez segurando na barra. Com trabalhos respiratórios adaptativos para o meio líquido, fazer bolhas na água, inspira fora da água e assopra dentro da água (apagar a vela).</p>		
<p>Trabalhamos exercícios de pernadas, segurando na borda da piscina com os braços esticados, batendo as pernas e realizando a respiração, sempre com o auxílio do espaguete. Com os alunos intermediários, já participante do projeto, foi desenvolvido o trabalho de braçadas com o auxílio da pranchinha, exercícios de pernadas, braçadas e pernadas, realizando a respiração frontal, alguns ainda tem dificuldades de realizar respiração lateral, iniciando o nado costas, com auxílio da prancha ou espaguete.</p>			
Material utilizado	Espaguete e pranchinha		
Conclusão	<p>Estamos com novos alunos de 1ºano, alunos com dificuldades na adaptação e alunos bem desenvolvidos, alunos antigos que já vinham participando das aulas, projeto bem aceito pela escola, alunos e pais.</p>		
Relatório mensal		FOTOS	



Relatório mensal

Fevereiro 2022

Professor:	Lucivania Araújo dos Santos
Modalidade:	Judô
Treinando luta solo , aprendeu a entrar em uma área de competição, sequência de dois golpes sem tirar a mão do kimono	
Categorias:	Infantil sub9, sub11, sub 13 sub 21
Turmas:	Iniciante e avançado
Local:	Ginásio Alberto Alves
Atendimento geral	vinte
Número de aulas	Oitenta e oito

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	<p>Este mês de fevereiro tivemos um foco maior em ensinar a parte técnica no solo para as crianças da turma da manhã e turma da tarde.</p> <p>Foi passado quatro imobilizações e aprenderam a defender das quatro imobilizações</p> <ul style="list-style-type: none"> - kami-shiro-gatame com Uke deitado de costas no solo, Tori debruça-se sobre ele em sentido contrário. Com as pernas encolhidas, Tori coloca os joelhos em estreito contato com os ombros e a cabeça de Uke, apoiando o abdome no rosto dele. Com as duas mãos, Tori agarra a faixa de Uke nas laterais da cintura e pressiona para baixo. Tori deve manter a cabeça baixa, para não ser apanhado numa chave de pescoço com as pernas - Yoko-shiro-gatame Com Uke deitado de costas sobre o solo, Tori posta-se por cima dele, atravessado da direita para a esquerda dele, peito contra peito, formando uma cruz. A mão direita de Tori passa por entre as pernas de Uke e agarra os fundilhos ou a faixa, por baixo das nádegas de Uke. A mão esquerda de Tori passa por baixo da cabeça de Uke e agarra a gola dele na nuca. Tori deve tomar cuidado para não deixar Uke surpreendê-lo com uma gravata -tate-shiho-gatame Você se senta montado no oponente, com os joelhos bem altos, sob as axilas, para evitar ser empurrado ou, alternativamente, deitado em cima do oponente, agarrando

	<p>as pernas dele com as suas, enquanto seus braços atuam como estabilizadores</p> <p><i>-kesa-gatame No lado direito do Uke (aquele em que a técnica é aplicada), de volta no chão, Tori (quem aplica a técnica) levanta a cabeça do Uke com o braço e bloqueia o braço direito do Uke sob seu braço esquerdo]</i></p> <p><i>O que e uma luta solo; Na luta de solo, o atleta tem que controlar e procurar a rendição do adversário. O ponto máximo no judô é o ippon, considerado um golpe perfeito, quando o oponente caicom as costas no chão. Se o atleta não realiza o golpe com perfeição, ele conclui com uma imobilização durante dez segundos que da o ponto máximo do judô</i></p> <p>A turma da noite foi trabalhado este mês sequencia de golpes sem tirar a mao do kimono</p> <p>Golpes;</p> <p>De AshiBarai – O Soto Gari</p> <p>O Uchi Gari – O Soto Gari</p> <p>SassaeTsurikomiAshi – Ko Soto Gari</p> <p>SassaeTsurikomiAshi – Ko Soto Gari</p> <p>Este treinamento e feito para os atletas sentir mais confiança em segura no kimono e aplicar o golpe com segurança e firmeza</p> <p>Teve randori livre no no solo</p>
Metodologia aplicada	Utikome com sequencia de golpe sem soltar do kimono foi passado visando uma melhora nas entradas dos golpes
Material utilizado	Cones faixa, tatames, kimonos e medidor de temperatura
Conclusão	Correção de postura, tempo de golpe feito com sucesso
Observações gerais e Ocorrências	
Relatório mensal	FOTOS



Relatório mensal

Fevereiro 2022

Professor:	Lucivania Araújo dos Santos
Modalidade:	Judô
Ensinando quedas, imobilização e tres golpes durante o mês de fevereiro	
Categorias:	Infantil sub9, sub11 e sub 13
Turmas:	Iniciante
Local:	Vila do bem vista linda
Atendimento geral	Doze
Número de aulas	Dezesseis

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	<p>Cair é uma no Judô explica o fato de a queda ser um dos aspectos mais importantes da arte marcial. Do ponto de vista técnico, é a primeira lição aprendida. É fundamental saber cair, conhecer as técnicas necessárias para evitar lesões ao ser projetado, pois só dessa maneira é possível se levantar para voltar à luta.</p> <ul style="list-style-type: none"> - USHIRO-UKEMI Ushiro quer dizer "atrás" e ukemi "queda": queda para trás. Ukemi também significa "proteção para o corpo" -YOKO-UKEMI Yoko significa "lado" e ukemi "queda": queda de lado - MAE-UKEMI Mae significa "frente" e ukemi "queda": queda frontal. <p>Golpes ensinados</p> <ul style="list-style-type: none"> - o-soto-gari - Koshi-guruma - o-goshi <p>Imobilização</p> <ul style="list-style-type: none"> -Hon-Kesa-gatame -Yoko-shiho-gatame

	<p>Além das quedas golpes e imobilizações, tem alongamento antes de depois do treino, aquecimento.</p> <p>Montamos os tatames para o início da aula e desmontamos os tatames no fim da aula.</p>
--	--

Metodologia aplicada	Necessário passar queda para evitar que as crianças cai de mal jeito durante uma queda
----------------------	--

Material utilizado	Tatame, kimonos e cones
--------------------	-------------------------

Conclusão	Amortecimento das quedasproteção da cabeça para não bater no chão
-----------	---

Observações gerais e Ocorrências	

Relatório mensal	FOTOS
-------------------------	--------------



Relatório mensal

Fevereiro 2022

Professor:	Lucivania Araújo dos Santos
Modalidade:	Judô
Cuidar do kimono ,aprendeu amara a faixa, corrida, uchikome em movimento sem soltar do kimono e uchikome acelerado	
Categorias:	Infantil sub9, sub11 e sub 13
Turmas:	Iniciante e intermediaria
Local:	Vila do bem Indaiá
Atendimento geral	Quinze
Número de aulas	Vinte e oito

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	<p>Ao receber o kimono as crianças aprenderam a amarrar a faixa (OBI) a cuidar e zelar do material.</p> <p>Com o material (kimono) as crianças estão se adaptando como segurar corretamente no kimono , uma mão vai na gola e a outra na manga do kimono .</p> <p>Arruamos a movimentação correta de cada aluno sempre movimentar sentido a manga do adversário.</p> <p>Aprenderam também quando esta em uma área de competição não dever deixar a faixa soltar durante a competição caso a faixa solta trêsvezes da cintura o atleta pode ser punido.</p> <p>Ensinei como entrar e sair em uma área de competição, fazer os cumprimentos certoao entrar e sair da área.</p> <p>Uchikomeem movimento sem solta do kimono envolve uma pessoa se movendoem todas as direções para a outra aplicar os golpes , o uchikome em movimento e importante para mater o equilíbrio e exercitar as combinações de golpe</p> <p>ouchikome acelerado e uma das melhores maneiras de desenvolver velocidade e realizar uchikomi acelerado em posição estática ou em movimento.</p> <p>Os alunos iniciantes foi passado para eles o-soto-gari, koshi-guruma e uma imobilização hon-kesa-gatame</p>

	<p>Antes do treino montar os tatames fazem comprimento alongar e depois parte técnica</p> <p>Fiz com as crianças uma brincadeira rouba bandeira mas utilizando as imobilizações do judo eles adoraram pois necessito eles lembrar das imobilizações para pode utilizar na brincadeira.</p> <p>No dia nove de fevereiro teve reunião no ginásio de esportes ALBERTO ALVES das 14:00 as 16:00 horas totalizando uma carga horaria de duas horas a ser paga no mês de fevereiro.</p>
Metodologia aplicada	Utikome acelerado e uchikome em movimento sem soltar do kimono melhorar o equilíbrio condicionamento e perfeição dos golpes
Material utilizado	Cones faixa, tatames, kimonos e medidor de temperatura
Conclusão	Melhorando o condicionamento uchikomi com menos desequilíbrio
Observações gerais e Ocorrências	
O aluno Joao vitor passo por uma cirurgia da apendicite e esta afastado durante um período ate ele se recuperar	

Relatório mensal	FOTOS
-------------------------	--------------



Relatório mensal

Fevereiro de 2022

Professor:	Douglas Pageú
Modalidade:	Karate
Como esta sendo feito no outro polo, estamos entrando com um treinamento voltado a nossa troca de faixas que será realizada em Abril	
Categorias:	Ginásio Segunda, Quarta, Sexta
Turmas:	Avançados e Iniciantes
Local:	Ginásio
Atendimento geral	86 alunos
Número de aulas	23 aulas

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	MOVIMENTAÇÃO E TECNICAS DE LUTAS
Metodologia aplicada	Iniciando com movimentação de cada faixa apos isso passamos o kata de cada faixa e algumas dessas faixa também apresenta técnicas de luta
Material utilizado	Tatame
Conclusão	Deixando claro que independente de polo o planejamento é o mesmo pois nos três polos e em todos os horários temos alunos iniciantes como avançados

Observações gerais e Ocorrências	
----------------------------------	--

Relatório mensal	FOTOS
-------------------------	--------------



Relatório mensal

Fevereiro 2022

Professor:

Douglas Pageú

Modalidade:

Karate

Neste polo estamos iniciando os treinamentos para a nossa troca de faixa de Abril

Categorias:	Iniciantes e Avançados
--------------------	------------------------

Turmas:	Segundas e Quartas 19:00 as 20:00 horas e das 20:00 as 21:00 horas
----------------	--

Local:	Vila do Bem Chácaras
---------------	----------------------

Atendimento geral	31 alunos
--------------------------	-----------

Número de aulas	14 aulas
------------------------	----------

Desenvolvimento

Aplicação do planejamento	Temos um planejamento anual que são as nossas
----------------------------------	---

Temos um planejamento anual que são as nossas

Trocas de faixas que consiste em três por ano e a nossa primeira será em Abril.

Metodologia aplicada	São feitas as movimentações de cada faixa e técnicas de lutas
-----------------------------	---

São feitas as movimentações de cada faixa e técnicas de lutas

Material utilizado	tatame
---------------------------	--------

tatame

Conclusão	Intensificando o treino com movimentações e katas
------------------	---

Intensificando o treino com movimentações e katas

Observações gerais e Ocorrências	
---	--

Relatório mensal	FOTOS
-------------------------	--------------

FOTOS



Relatório mensal

Fevereiro de 2022

Professor:

Douglas Pageú

Modalidade:

Karate

Movimentação, katas, coordenação motora e treinamento para a troca de faixa em Abril	
Categorias:	Vila do Bem Indaia
Turmas:	Terças, Quinta, Sábado
Local:	Vila do Bem Indaia
Atendimento geral	13 alunos
Número de aulas	24 aulas
Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Movimentação de cada faixa e katas
Metodologia aplicada	Difícilmente é mudada a metodologia dos katas e movimentações, o que pode alterar de um polo para outro ou de uma aula para outra é a quantidade e faixa etária dos alunos devido a parte de condicionamento físico
Material utilizado	tatame
Conclusão	Estamos fazendo que o aluno independente se é graduado ou iniciante, que o mesmo fique apto para que quando houver uma troca de faixa ele possa estar dentro daquela.
Observações gerais e Ocorrências	
Relatório mensal	FOTOS



Relatório mensal		Fevereiro 2022
Professor:	PhelippeNagi Haddad	
Modalidade:	Judô	
Treinamento avançado de kuzushi (técnica de desequilíbrio) e KumiKata (técnica de pegada) e UchiKomi (técnica de projeção).Treinamento voltado para competições. Regras e técnicas aplicadas.		
Categorias:	Infantil, juvenil e adulto	
Turmas:	Turma1, turma2, turma3, turma4, turma5	
Local:	Vila Do Bem unidade de Boraceia	
Atendimento geral	47	
Número de aulas	40	
Desenvolvimento		
Aplicação do planejamento	História do Judô, com treinamento de Ukemi (técnica de quedas) com treinamento de kuzushi (Desequilíbrio) KumiKata (Pegada) UchiKomi (Projeção) e condicionamento físico dos alunos e atletas já inscritos na modalidade. Treinamento iniciado para as competições que serão realizadas esse ano na cidade.	
Metodologia aplicada	Exercícios voltados a desenvolvimento de espaço e movimentação com técnicas aplicadas no judô. Para alunos já matriculados mesmas técnicas aplicadas mais com nível de entendimento mais para maior desempenho de luta e coordenação física.	
Material utilizado	Sem material utilizado	
Conclusão	Aulas em avanço par eventos que serão realizados de acordo com o calendário da modalidade. Recebemos alunos novos matriculados na unidade. Nas vagas em diferentes horários. Integrando os alunos com os alunos mais velhos e os fazendo se sentir acolhidos.	
Observações gerais e Ocorrências	Nada a relatar	

Relatório mensal	Janeiro/2022
-------------------------	---------------------

Professor:	Luiz Ricardo dos Santos Kierme
------------	--------------------------------

Modalidade:	Alongamento
-------------	-------------

As atividades visam melhorar as capacidades físicas do idoso gerando autônoma para desenvolver suas atividades diárias através de atividades de ginástica e alongamento, uma vez que ao envelhecer o homem sofre mudanças no organismo, se não forem bem administradas podem levar uma série de problemas de curto, médio e longo prazo a saúde física e mental.

Categoria:	3ª Idade
------------	----------

Turmas:	1 turma
---------	---------

Local:	Vila do Bem Indaiá
--------	--------------------

Atendimento geral	22alunos
-------------------	----------

Número de aulas	14
-----------------	----

Desenvolvimento	
------------------------	--

Aplicação do planejamento	Parte 1 = Flexibilidade, coordenação. Parte 2= Equilíbrio, condicionamento cardiovascular. Parte 3 = Resistência aeróbia e anaeróbia.
---------------------------	---

Metodologia aplicada	Alongamento dinâmico e estático, aquecimento das articulações com a utilização de música. Treinos de musculação e fortalecimento através de movimentos isométricos, tanto de membros inferiores quanto superiores.
----------------------	--

Material utilizado	Cadeiras, cabos de vassoura e halteres adaptados.
--------------------	---

Conclusão	Durante o mês trabalhamos fortalecimento com moderação na intensidade dos exercícios e movimentos ginásticos, visando melhorar o condicionamento dos alunos, prevenindo lesões.
-----------	---

Observações gerais e Ocorrências	
----------------------------------	--

Relatório mensal

FOTOS



Relatório mensal	FEVEREIRO
-------------------------	------------------

Professor:	THIAGO FELIX
Modalidade:	NATAÇÃO
AS AULAS DE NATAÇÃO NO NACE TEM COMO OBJETIVO TRABALHAR DE FORMA LUDICAS E PEDAGOGICACRIANÇAS COM TRANSTONO DE ESPECTRO AUTISTA (TEA) E SINDROME DE DOWN.	
Categorias:	CRIANÇAS DE 5 A 12 ANOS DE IDADE
Turmas:	16 TURMAS, DIVIDIDAS EM DOIS DIAS, SEGUNDA FEIRA OITO TURMAS E SEXTA FEIRA OITO TURMAS.
Local:	NACE (NUCLEO DE APOIO A CRIANÇA ESPECIAL)
Atendimento geral	35 ALUNOS
Número de aulas	56 AULAS MÊS DE FEVEREIRO

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	TRABALHAR A SOCIALIZAÇÃO DA CRIANÇA, SENSÓRIO MOTOR E O COGNITIVO. POR MEIO DE BRINCADEIRAS E DESAFIOS
Metodologia aplicada	AULA LUDICA. PROPOR DESAFIOS E BRINCADEIRAS UTILIZANDO OBJETOS QUE ESTÃO NA PISCINA. EX: BOLINHAS COLORIDAS, ARGOLHAS QUE AFUNDAM, NUMEROS E LETRAS QUE AFUNDAM. DESAFIAR OS ALUNOS A CONTAREM OS OBJETOS, PEGAR SOMENTE DETERMINADO OBJETO DE UMA COR OU DETERMINADA LETRA. ETC.
Material utilizado	ARGOLAS, LETRAS E NUMEROS, BOLINHAS COLORIDAS E ESPAGUETE.
Conclusão	OBJETIVO DAS AULAS DE NATAÇÃO E A SOCIALIZAÇÃO DAS CRIANÇAS. PARA QUE POSSAM REALIZAR BRINCADEIRAS E DESAFIOS COM A AJUDA DE OUTRAS CRIANÇAS.

Observações gerais e Ocorrências	COMO SE TRATA DE CRIANÇAS COM TRANSTORNO DE ESPECTRO AUTISTA (TEA) E SINDROME DE DOWN, ALGUMAS AULAS SÃO REALIZADAS INDIVIDUALMENTE.
----------------------------------	--

Relatório mensal

FOTOS



Relatório mensal	JANEIRO 2022
-------------------------	---------------------

Professor:	THIAGO FELIX
Modalidade:	VÔLEI
ENSINAR ALUNOS INICIANTES SOBRE OS FUNDAMENTOS E REGRAS DO VÔLEI E APERFEIÇOAR FUNDAMENTOS BASICOS COM ALUNOS INTERMEDIARIOS.	
Categorias:	INICIANTE, INTERMEDIARIO I, INTERMEDIARIO II
Turmas:	TRÊS TURMAS
Local:	PRAIA DA ENSEADA, BERTIOGA
Atendimento geral	40 ALUNOS
Número de aulas	24 AULAS

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	FUNDAMENTOS BÁSICOS E AVANÇADOS DO VÔLEI
Metodologia aplicada	METODOLOGIA CONVENCIONAL. QUE É BASEADA NA APRENDIZAGEM SISTEMATIZADA DAS PARTES DO JOGO, QUE SÃO CHAMADAS DE FUNDAMENTOS. EX: SAQUE, RECEPÇÃO, ATAQUE, ETC
Material utilizado	2 REDES E 11 BOLAS
Conclusão	INICIANTES - FUNDAMENTOS BASICOS, LATERALIDADE, ESPAÇO/TEMPO E AGILIDADE, ESPERA-SE QUE O ALUNO EM POUCO TEMPO DE TREINO CONSIGA DOMINAR ESSES FUNDAMENTOS. INTERMEDIARIO I E II – APERFEIÇOAMENTO DOS FUNDAMENTOS BASICOS, AGILIDADE, POSICIONAMENTOS DE ATAQUES E DEFESA, ASSIM COMO JOGADAS ENSAIADAS.

Observações gerais e Ocorrências	

Relatório mensal

FOTOS



Relatório mensal		FEVEREIRO
Professor:	TICIANO LACERDA LIMA	
Modalidade:	KARATE	
Neste mês seguiremos na introdução as bases do Karate – Exercícios lúdicos, focando em exercícios de perna.		
Categorias:	A PARTIR DOS 6 ANOS	
Turmas:	TURMA 1	
Local:	VILA DO BEM BORACEIA	
Atendimento geral	5 alunos	
Número de aulas	18	
Desenvolvimento		
Aplicação do planejamento	Trabalhos de Kihon e Kumite - Base com ênfase em exercícios de perna.	
Metodologia aplicada	AULAS PRÁTICAS DE INICIAÇÃO AO KARATE TRADICIONAL. TRABALHANDO TÉCNICAS DE KIHON E KUMITE COM ÊNFASE EM EXERCÍCIOS DE PERNA..	
Material utilizado	RAQUETE DE CHUTE, LUVA DE FOCO, BAMBOLÊS E CONES.	
Conclusão	NESTE MÊS AS AULAS FORAM DESENVOLVIDAS SATISFATORIAMENTE ONDE OS ALUNOS TIVERAM UMA EXCELENTE PARTICIPAÇÃO.	
Observações gerais e Ocorrências		

Relatório mensal	FOTOS
-------------------------	--------------



Relatório mensal

FEVEREIRO

Professor:	TICIANO LACERDA LIMA
Modalidade:	KARATE
Neste mês seguiremos na introdução as bases do Karate – Exercícios lúdicos em exercícios de perna.	
Categorias:	6 A 17 ANOS
Turmas:	TURMAS 1 E 2
Local:	VILA DO BEM INDAIA
Atendimento geral	9 alunos
Número de aulas	24

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Trabalhos de Kihon e Kumite – Base com ênfase em atividades de pernas.
Metodologia aplicada	AULAS PRÁTICAS DE INICIAÇÃO AO KARATE TRADICIONAL. TRABALHANDO TÉCNICAS DE KIHON E EXERCÍCIOS LÚDICOS ÊNFASE EM EXERCÍCIOS DE PERNA..
Material utilizado	RAQUETE DE CHUTE, LUVA DE FOCO, BAMBOLÊS E CONES.
Conclusão	NESTE MÊS AS AULAS FORAM DESENVOLVIDAS SATISFATORIAMENTE ONDE OS ALUNOS TIVERAM UMA EXCELENTE PARTICIPAÇÃO.

Observações gerais e Ocorrências	

Relatório mensal	FOTOS
-------------------------	--------------



Relatório mensal	FEVEREIRO/ 2022
-------------------------	------------------------

Professor:	Vinicius Amparo Bernardino da Silva
------------	-------------------------------------

Modalidade:	Futebol Society
-------------	-----------------

Desenvolver os fundamentos do futebol Society: domínio, passe, chute. Vivenciar o jogo coletivo.

Categorias:	Sub 08, sub 10, sub 12, sub 14 e sub 16.
-------------	--

Turmas:	<p>TURMA 1. Segunda-feira 10:00 as 12:00 horas Terça-feira MANHÃ 9:00 as 11:00 horas Quarta-feira MANHÃ 10:00 as 12:00 horas Quinta-feira MANHÃ 9:00 as 11:00 horas Sexta-feira MANHÃ 10:00 as 12:00 horas</p> <p>TURMA 2. Segunda-feira TARDE 14:00 as 16:00 horas Terça-feira TARDE 14:00 as 16:00 horas Quarta-feira TARDE 14:00 as 16:00 horas Quinta-feira TARDE 14:00 as 16:00 horas Sexta-feira TARDE 14:00 as 16:00 hora</p>
---------	--

Local:	Vila do Bem Chácaras
--------	----------------------

Atendimento geral	129 alunos
-------------------	------------

Número de aulas	76
-----------------	----

Desenvolvimento	
------------------------	--

Aplicação do planejamento	Aplicação de exercícios físicos Correção de execução dos fundamentos do futebol society Vivencia do jogocoletivo do futebol society
---------------------------	---

Metodologia aplicada	Circuito básico de fundamentos do futebol , Jogos educativos e Jogos lúdicos para iniciação.
----------------------	--

Material utilizado	Bolas de borracha (iniciação), coletes, bola futebol society
--------------------	--

Conclusão	Todas as categorias apresentaram uma boa evolução na compeenção e execução dos fundamentos básico do futebol society.
-----------	---

Observações gerais e Ocorrências	Manutenção da quadra em geral. (redes, marcações e grades)
----------------------------------	---

Relatório mensal	FOTOS
-------------------------	--------------



Relatório mensal

FEVEREIRO

Professor:

WESLEY ELAN RODRIGUES DA COSTA CARLOS

Modalidade:

FUTSAL

O objetivo do mês de Fevereiro foi imprimir regras no jogo, trabalhos coordenativos, trabalhos lúdicos, trabalhos de lateralidade, desenvolvimento das capacidades física se fundamentos.

Categorias:

SUB08,10,12,14 e16.

Turmas:	TURMA 1. MANHÃ 9:00 AS 11:00 HORAS Terça-feira MANHÃ 9:00 AS 11:00 HORAS quarta-feira MANHÃ 9:00 AS 11:00 HORAS quinta-feira MANHÃ 9:00 AS 11:00 HORAS sexta-feira MANHÃ 9:00 AS 11:00 HORAS	Segunda-feira
	TURMA 2. Segunda-feira TARDE 14:00 AS 16:00 HORAS Terça-feira TARDE 14:00 AS 16:00 HORAS Quarta-feira TARDE 14:00 AS 16:00 HORAS Quinta-feira TARDE 14:00 AS 16:00 HORAS Sexta-feira TARDE 14:00 AS 16:00 HORAS	
Local:	Vila do Bem CHÁCARAS	
Atendimento geral	120	
Número de aulas	76 AULAS	
Desenvolvimento		
Aplicação do planejamento	Aplicação de exercícios físicos. Aplicação de alongamento. Correção de execução dos fundamentos do futsal. Aplicação de jogos coletivo. Brincadeiras lúdicas. Jogos de gol caixote. Trabalho de coordenação motora.	
Metodologia aplicada	Alongamento, jogos de iniciação, introdução de regras, coordenação motora utilizando cones, pratinhos e escadinha, propriocepção e treinos físicos em forma de circuito para desenvolver as capacidades.	
Material utilizado	Cones, pratinhos, Bolas, escadinha, coletes e lousa tática.	
Conclusão	Conclui que os alunos evoluíram gradativamente com o trabalho proposto.	
Observações gerais e Ocorrências	Nenhuma ocorrência até o presente momento	

Relatório mensal	FOTOS
-------------------------	--------------



4.1 – Locais onde poderão ser executadas as atividades	
Vila do Bem Chácaras	Vila do Bem Boracéia
Ginásio Alberto Alves (Centro)	E. M. Boracéia
Vila do Bem Indaiá	Quiosque 4
E.M. Giusfredo Santini	Paço Municipal
Tenda de Eventos	Nace
Praça de Esportes Radicais	E.M. Hilda Strenger Ribeiro

4.2 – Abrangência Territorial
O serviço será ofertado aos usuários procedentes do município de Bertioga.

4.3 – Público Alvo
Municípios de Bertioga, de todas as faixas etárias, com ênfase à infância e adolescência e àqueles em situação de vulnerabilidade socioeconômica.

4.4 – Meta
Prestar até 2.160 horas por mês de atividades, conforme planejamento mensal que incluirá modalidades e locais a serem fornecidos pela Diretoria de Esporte.

4.5 – Objetivos
Valorização das atividades físicas, esportivas e de lazer, como força dinâmica da vida social, fator de bem-estar individual e coletivo, melhora da saúde e da auto estima individual e coletiva.
<ul style="list-style-type: none">• A inclusão, através da popularização das atividades físicas, esportivas e de lazer;• A interlocução e integração da Política e Diretrizes Municipais de Esporte e Lazer com as políticas de educação-cultura, saúde, meio-ambiente, turismo, geração de emprego e renda e de inclusão social, sem a perda de critérios técnicos específicos de cada área;• O intercâmbio e integração com as instituições de ensino superior, visando à intensificação da cultura esportiva, da pesquisa, da extensão e do ensino;• Otimização dos serviços prestados pelas entidades governamentais e não governamentais ligadas às atividades físicas, esportivas e de lazer;

5 – Formas de Acesso ao Serviço
Demanda espontânea, por atendimento à publicidade das vagas oferecidas pela Secretaria de Esportes.

6 – Atividades Realizadas
Relatórios por modalidade de forma detalhada

7 – Resultados Esperados
Desenvolvimento de conhecimentos e habilidades esportivas, da cidadania, aumento da sensação de pertencimento, da autoestima e da cidadania; A ampliação do acesso aos serviços será avaliada a partir do atendimento aos municípios.

8 – Profissionais que atuaram no serviço	
Nome Completo	Função
Cíntia Alessandra Gonçalves	Auxiliar Administrativo
André Luiz S. Franca	Auxiliar de Serviços Gerais
Josafá Emídio Borges	Coordenador Esportivo
Gabriel Nascimento do Amparo	Coordenador Administrativo
Flávio Siqueira da Silva	Coordenador Esportivo
Igor Prates Oliveira	Auxiliar Administrativo
Arakem Ariclenes Gonçalves de Andrade	Auxiliar de Serviços Gerais
Denis Lima	Professor
Graziella Santos de Campos	Professora
Erick Lima Ministério	Professor
Flavia Varini Chamelete	Professora
Gustavo Lima de Araújo Soares	Professor
Thiago Felix dos Santos	Professor
Lucivania Araújo dos Santos	Professora
Ricardo dos Santos Kierme	Professor
Ticiano Lacerda Lima	Professor
Giovanna Harder dos Santos Marques	Professora
Aluisio Pedro Dias Júnior	Professor
Vinicius Amparo Bernardino da Silva	Professor
Douglas Rodrigues Pageú	Professor
Felipe Costa Bezerra da Silva	Professor
Phellippe Nagi Haddad	Professor
Wesley Elan Rodrigues da Costa Carlos	Professor
Elder da silva dos Santos	Professor

9 – Monitoramento e Avaliação dos Serviços

O monitoramento será constituído de acompanhamento sistemático das atividades desenvolvidas, envolvendo reuniões periódicas, relatórios mensais elaborados pela equipe técnica, e participação in loco nas atividades, além de pesquisa junto aos alunos participantes. Acompanhamento do plano de trabalho com supervisões diretas e indiretas, sempre considerando e analisando os indicadores e o alcance das metas quantitativas e qualitativas. O relatório original encontra-se em arquivo na Diretoria de Esportes.

10 – Outras Considerações

São Paulo, 10 de Março de 2022


Maria Lucia G. Scheffer Prado
Coordenação Pedagógica
Representante Legal